

WohnCafé Europaplatz 30 Montag, Mittwoch & Donnerstag
WohnCafé Ehrlichweg 21 D Dienstag und Freitag
11:30 bis 13:00 Uhr

Speiseplan November 2026

- **Montag, 02.11.**
Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle
Rote-Beete-Bratling mit Soße, Kartoffelpüree und Salat
- **Dienstag, 03.11.**
Schupfnudeln mit Rahmkraut und grünem Salat
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Mischgmeüse und Salat
- **Mittwoch, 04.11.**
Putenschnitzel natur, Rahmsoße, Spätzle und Salat
Kirsch-Quarkauflauf mit Vanillesoße
- **Donnerstag, 05.11.**
Fleischkäse, Soße, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree und grüne Bohnen
Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat
- **Freitag, 06.11.**
Hokifilet gebacken mit Remoulade, Kartoffelsalat und Blattsalat
Rahmchampignons mit Semmelknödel und Salat
- **Montag, 09.11.**
Jägerschnitzel natur mit Rösti, Rahmsoße und Salat
Tortellini mit Käsefüllung, Sahnesoße und Salat
- **Dienstag, 10.11.**
gerösteter Blumenkohl mit Bechamel-Soße, Kartoffeln und Erbsen
überbackene Süsskartoffel, getrocknete Tomate, Couscous und Salat
- **Mittwoch, 11.11.**
Frikadelle mit Soße, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree und Karotten
Käsespätzle, geschmelzte Zwiebeln und Blattsalat
- **Donnerstag, 12.11.**
Paniertes Schnitzel mit Rahmsoße, gebratenen Kartoffeln und Salat
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree, Karotten und Salat
- **Freitag, 13.11.**
Welsfilet mit Dillsoße, Kartoffeln und Salat
Pilzgulasch mit Bandnudeln und Salat

- **Montag, 16.11.**
Rindfleisch „Stroganoff“, Kartoffeln und Salat
Spaghetti mit Tomatensoße, Käse und Salat
- **Dienstag, 17.11.**
Curry-Gemüsestrudel mit Ratatoullie und Salat
Falafelbällchen, Tomatenreis mit Tzatziki und Gurkensalat
- **Mittwoch, 18.11.**
Cevapcici mit Ajvar, Djuvec-Reis und Salat
Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 19.11.**
Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle
Zucchini mit Gemüse-Käsefüllung, Kräutersoße, Kartoffeln und Salat
- **Freitag, 20.11.**
Gebackener Seehecht mit Remoulade, Kartoffelsalat und Salat
Spinatknödel mit Ratatoullie und Salat
- **Montag, 23.11.**
Hähnchenfiletspieß mit Currysoße, Gemüsereis und Salat
Aubergine geschmort mit Tomaten-Kokossoße und Reis
- **Dienstag, 24.11.**
Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat
Kartoffel-Gemüseauflauf mit Schnittlauchsoße und Salat
- **Mittwoch, 25.11.**
Schweinegulasch mit Nudeln und Salat
Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 26.11.**
Schweinehals "Kasseler Art" mit Soße, Kartoffeln, Sauerkaut und Salat
Vegetarische gefüllte Paprika mit gelbem Reis, Tomatensoße und Salat
- **Freitag, 27.11.**
Schlemmerfilet Italiano mit Tomatenkräuter überbacken, Soße und Salat
Vegetarische Cannelloni überbacken mit Tomatensoße, Ratatoulliegemüse und Salat
- **Montag, 30.11.**
Maultaschen in der Brühe, geschmelzte Zwiebeln, Kartoffelsalat und Salat
Penne mit vegetarischer Linsen-Bolognese, geriebenem Käse und Salat

Um Anmeldung wird gebeten.

Weitere Infos bei der Quartierskoordinatorin Daniela Bieneck unter Tel.: 56619014
(Anrufbeantworter)

oder per Mail: daniela.bieneck@integrative-wohnformen.de

Das Team der WohnCafés freut sich auf Sie!

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das WohnCafé-Team